

INTERVIEW Het Ontwikkelteam wil je zelfvertrouwen oppeppen met een gratis training

'Leren doe je niet alleen op school'

Wat denken 'ze' van me? 'Ze' vinden vast dat ik er niks van bak. 'Lekker' negatief kunnen jongeren zijn. Zo denken werkt verlamvend. Ben je een jongvolwassene, vroegtijdig schoolverlater of wil je uitvallen en plaag je jezelf met zulke vervelende gedachten? Het Ontwikkelteam, een tweevrouws Alkmaars bedrijfje, wil je zelfvertrouwen oppeppen met een gratis training.



Leonie Groen
lgroen@mediahuis.nl

Alkmaar ■ Je bent jong en je wilt wat. Maar wat? Of: hoe? Je bent gestopt met school, voor of na het eindexamen, je gaat niet verder leren, want 'boring'. Je wilt aan het werk. Maar zit er wel iemand op je te wachten? Je durft niet te reageren op vacatures, want 'ze' zullen wel denken. Of je solliciteert en solliciteert; hopeloos. Na tig afwijzingen geef je de brui eraan: 'Ik kan niks'.

Daar zit je dan. Wat nu?

Zelfvertrouwen

Vier landen in Europa, Frankrijk, Italië, Cyprus en Nederland, hebben de koppen bij elkaar gestoken om een programma te promoten dat het zelfvertrouwen van jongvolwassenen van 18 tot 25 jaar moet oppeppen: de Peppy-training. Hij wordt gratis aangeboden en gesubsidieerd door Erasmus+. „Wij zijn de enigen in Nederland die de training gratis mogen aanbieden”, zeggen Marjan van Rhooen (42) en Linda Nieuwenburg (43) van Het Ontwikkelteam.

Van Rhooen is tevens studietoelichting op het mbo.

Het lijkt een open deur: je kunt jezelf alleen goed presenteren als je overtuigd bent van je kwaliteiten. Die moet je dan wel kennen. „Iedereen heeft talenten. Leren is zoveel meer dan alleen schools leren”, citeren Van Rhooen en Nieuwenburg Ruud Duvet, voorzitter van de Nederlandse tak van de methode CH-Q waarop de training is gebaseerd. De CH verwijst naar Zwitserland waar de methode eind vorige eeuw is ontwikkeld.

In 2005 waaide hij over naar Nederland om ook hier, zoals dat heet, 'persoonlijk ondernemerschap te stimuleren bij zelfstandigen, werknemers, werkzoekenden, herintreders, jongeren en studenten'. Hij is voor iedereen die zich wil (her)oriënteren op loopbaan en



Linda Nieuwenburg (l) en Marjan van Rhooen: „Informatie kun je overal googelen. Maar een telefoontje plegen? Dat leer je niet op school.”

„**Informatie kun je overal googelen. Maar een telefoontje plegen? Dat leer je niet op school**”

studiekeuze.

De kwaliteiten van elke jonge deelnemer moeten in de Peppy-training komen bovendien. De jongeren gaan met opdrachten aan de slag en krijgen huiswerk mee. Ze leren ook van de leeftijdsgenoten in de trainingsgroep. Langzamerhand groeit bij iedere jongere het besef wat hem of haar beweegt, wat hij of zij wil en kan. Dit vergroot de zelfwaardering, het geloof in eigen kunnen, de weerbaarheid en de veerkracht.

Nieuwenburg heeft de training zelf ook gedaan, is zeer enthousiast over het resultaat en doceert hem nu ook. Van Rhooen is nog met de training bezig. De vrouwen hebben elk al een hele klapper bij elkaar

met alles waarmee ze aan de slag zijn gegaan, met de focus op behaalde successen in alle facetten van hun leven: werk, vrijwilligerswerk, studie, hobby's, zorgtaken, rol in het gezin en interesses. „Overall steek je wat van op, van elke ervaring leer je.”

Diploma's

Zo'n klapper wordt een heus portfolio, ofwel een skillspaspoort. Jongeren die zo'n map bezitten kunnen zich beter 'verkopen' aan werkgevers die volgens Het Ontwikkelteam nog altijd te veel enkel naar diploma's kijken. De jongeren staan bovendien tijdens een sollicitatiegesprek niet meer snel met de mond vol tanden. Omdat ze weten

wat ze kunnen, geven ze rapper antwoord op vragen van de mogelijk toekomstige werkgever. Aan het einde van de training hebben ze ook een actieplan dat ze kunnen gebruiken bij de keuze van een studie of het vinden van werk.

Van Rhooen en Nieuwenburg hopen dat er scholen zijn die met dergelijke trainingen aan de slag willen. „Informatie kun je overal googelen. Maar een telefoontje plegen? Dat leer je niet op school.” Uiteindelijk zouden ze ook graag zien dat werkgevers niet meteen de sollicitatiebrieven aan de kant leggen waarin 'geen' staat achter 'diploma'.

„Kijk ook eens naar de andere skills.”



Peppy-training

De Peppy-training (Promote Education Participation and Projects for Youth) wordt gegeven in een groep van maximaal acht deelnemers op zeven vrijdagochtenden in het bedrijfsverzamelgebouw De Letterbak, Edisonweg 10, Alkmaar. Ruimte A105. Op 18 maart is de eerste cursusdag, 13 mei de laatste. Ben je tussen de 18 en 25 jaar oud en heb je geen werk of studie? Of vind je je studie niet leuk? Dan kun je gratis meedoen. Mail je naam, telefoonnummer en de code CH-Q 2022 naar: mail@hetontwikkelteam.nu. Of app naar 0654303034 (Marjan van Rhooen) of 0654745550 (Linda Nieuwenburg). De training (750 euro) wordt bekostigd door Erasmus+ fondsen. Zie ook: hetontwikkelteam.nu en peppy-project.eu.

JIFOTO.NL / JAN JONG